

## **Tips voor het omgaan met een leerling met ADHD**

Structureer alle situaties voor.

Betrek hem er steeds weer bij als je hem ziet wegdwalen.

Geef hem een rustige plaats in de klas.

Bij proefwerken evt. een plekje in een aparte ruimte.

Leer hem strategieën aan om zich beter te concentreren.

Train de stop-denk-doe- methode.

Ga na of de instructie is overgekomen.

Geef hem interessante prikkelende taken, anders wordt hij snel afgeleid.

Leer hem te werken met een vast oplossings-en stappenschema en deze denkstappen te visualiseren op kaartjes; stop-denk-doe-methode.

Geef één opdracht tegelijk; maak dag- en deelschema's.

Zorg dat hij voldoende hulpmiddelen heeft om zijn werk goed te kunnen organiseren.

Herinner hem tijdig aan taken die moeten gebeuren.

Geef ruimte om zich af en toe uit te leven in beweging.

Geef korte time-outs als afkoeling.

Spreek non-verbale signalen af.

Bespreek met hem wat er is misgegaan.

Stel je maatregelen zakelijk, neutral.

Bied in plaats van straffen keuzes aan.

Verval niet in discussies.

Benader hem positief!!!!

*Ad Donkers*